

L'ART DE L'ARRANGEMENT FLORAL

Cueillez les fleurs qui poussent dans votre jardin pour en faire de magnifiques présentations intérieures

PAR JULIE GEDEON

UNE AMIE CHÈRE m'a récemment réconforté en laissant des tulipes à ma porte. Heureusement elle n'a pas vu ce qu'elles sont devenues! Sans réfléchir, je les ai abandonnées avec leur élastique dans un vase poussiéreux avec un peu d'eau et des Aspirines. Les pauvres petites se sont fanées le lendemain, leur tige semblant s'allonger pour s'échapper du vase.

J'ai alors compris qu'il était grand temps que j'en apprenne un peu sur l'arrangement floral et peut-être même avec des fleurs de jardin. Je me suis rappelé avoir aimé une conférence de Maryse Hudon, une marchande ayant transformé son amour pour les fleurs en Lutafore, une entreprise florissante dans l'Ouest-de-l'île de Montréal. →



Photo gracieuseté de Jérémie Dupont



Photo gracieuseté de Maryse Hudon à Lutaflora

La visite débute par une tournée des jardins de Hudon où elle profite du microclimat créé par l'air d'un lac et d'un énorme garage, lequel a été transformé en un studio pour des ateliers d'arrangements floraux, pour faire pousser une multitude de fleurs. «Les hellébores sont le secret le mieux gardé», dit Hudon. Ce sont les premiers à fleurir, ils durent très longtemps et leurs sépales colorés donnent l'impression qu'ils fleurissent tout l'été.»

Les jacinthes aussi s'ouvrent hâtivement quand elles sont près de briques réchauffées par le soleil. «Et on m'a déjà dit qu'on ne pouvait pas faire pousser de glycine dans ce climat, mais oui on peut, poursuit-elle. Vous devez simplement faire des tests avec la plante

dans différents endroits afin de découvrir où se trouvent les meilleurs degrés-jours de croissance.»

Hudon a planté 75 variétés de dahlias provenant de partout au Canada pour son jardin de cet été. Ses 1 500 bulbes de tulipes sont situés dans différents lieux afin de fleurir au fil des semaines. «J'explique dans mes ateliers la manière de prévoir ses plantations afin d'avoir des fleurs tout au long de l'été.»

Grâce à mon fleuriste préféré de Toronto, Wild North Flowers, j'ai aussi découvert My Luscious Backyard, géré par Sarah Nixon. Elle se sert de son propre jardin ainsi que de neuf autres cours résidentielles pour faire pousser de tout, allant des pavots d'Islande à de nouvelles variétés colorées de rudbeckies.

Maryse Hudon, la propriétaire de Lutaflora, a transformé son garage en un atelier où elle enseigne la manière d'arranger les fleurs provenant de votre jardin et le feuillage de saison en magnifiques bouquets. Puisque cet espace est si vaste, un petit regroupement sera bientôt possible en respectant l'éloignement physique nécessaire.

«Restez dans la simplicité.»



Photos gracieuseté de Maryse Hudon à Lutaflora

Nixon suggère aux jardiniers novices d'essayer de planter des cosmos, lesquels sont tolérants à un sol pauvre. «Vous pouvez les faire pousser à partir de graines en mai ou acheter des semences, dit-elle. Il faut se souvenir qu'ils auront peut-être besoin de tuteurs pour les garder droits durant les orages d'été. Quand ils mesurent environ 30 centimètres (un pied), coupez quelques centimètres au sommet juste au-dessus de feuilles pour créer une pousse latérale.»

Les zinnias sont tout aussi faciles. «Cherchez les variétés hautes, conseille Nixon. Et fouillez profondément dans le plant lors des premières coupes afin qu'il développe plus de fleurs.»

Elle recommande de couper les fleurs tôt le matin ou tard dans la journée quand l'air est plus frais. «Vous devez avoir un bon sécateur, aiguisé par un professionnel, avec une pierre à aiguiser ou un aiguiser à couteau. Un sécateur émoussé peut écraser les structures cellulaires des tiges, explique Nixon. Coupez les tiges en angle et mettez-les dans l'eau immédiatement pour que les fleurs restent belles.» →

En plantant les mêmes fleurs en différents endroits, Maryse Hudon a découvert le meilleur emplacement dans son jardin pour ses dahlias (photo du haut à gauche), son buisson d'hellébores (photo du bas à gauche) et ses célosias jaunes torsadés (photo ci-dessous à droite).



Photos gracieuseté de My Luscious Backyard par Jeremie Dupont



Planter des fleurs dans notre jardin le remet à l'état sauvage au profit de la nature. De nombreuses variétés fleurissent encore plus si elles sont coupées précocement et créent souvent de nouvelles ramifications. Une unique rose coupée peut égayer une table ou le coin d'une pièce.

En ce qui concerne le vase... «Vous le voulez si propre que vous laisserez votre grand-mère y boire, dit-elle. Tout résidu brun croûteux va produire des bactéries qui vont empêcher la tige de s'hydrater.»

Faire tremper un vase dans de l'eau chaude savonneuse puis y remuer du riz non cuit à l'intérieur pourrait faire l'affaire. Sinon, jetez le vase et préférez-en un avec une ouverture suffisamment grande pour bien le nettoyer.

Du ruban adhésif de fleuriste résistant à l'eau peut être utilisé pour créer un treillis en travers de l'ouverture du vase afin de garder les éléments en place, mais n'importe quel solide ruban adhésif transparent peut aussi faire l'affaire. Un kenzan (un pique-fleur) est aussi une bonne idée pour positionner les fleurs, mais du grillage à volaille fonctionne aussi. «Mais s'il vous plaît, n'utilisez pas de la mousse florale, supplie Nixon. Cela se décompose en microplastique dans nos réseaux d'aqueduc.»



Photo gracieuseté de Canadian Institute of Floral Design



Une astuce aussi simple que de placer des vases côte à côte est l'une des expertises approfondies apprises par les étudiants du Canadian Institute of Floral Design. Une abondance de verdure fait ressortir la couleur pastel des fleurs, alors que des branches donnent plus d'ampleur et de hauteur.

Mes Aspirines étaient une mauvaise idée. «Elles ont probablement tué vos tulipes,» s'esclaffe Donald Waltho, fondateur du Canadian Institute of Floral Design situé à Toronto. «Il s'agit d'un des premiers mythes que nous écartons au début de notre formation intensive de trois semaines.»

Mais certains remèdes de grand-mère ont quelques mérites. «Ma grand-mère versait un peu de 7Up dans ses vases, dit Waltho. L'acide citrique fait descendre le pH de l'eau tandis que le sucre de la boisson nourrit les fleurs.»

Le sachet de nourriture floral est parfait tant que les instructions sont suivies. «Sinon, les proportions sont mauvaises et il est fort probable d'avoir plus de bactéries qu'avec de l'eau du robinet,» prévient Waltho. Les

diverses recettes maison ne sont pas non plus recommandées, ajoute-t-il. Cependant, un bouchon d'eau de Javel comme bactéricide et une pincée de sucre sont suffisants si vous n'avez pas de conservateur floral. Mais avec ou sans conservateur, l'eau devrait être changée tous les deux jours.

Une autre erreur est de placer le vase dans un endroit ensoleillé. «Vous ne faites qu'accourcir le cycle de vie de vos fleurs,» dit Hudon.

Pour faire un arrangement de fleurs seules, coupez les tiges de diverses longueurs pour créer un intérêt visuel. «Si vous avez des tiges recourbées, servez-vous-en pour composer des angles agréables,» suggère-t-elle.

Hudon préfère des vases évasés pour que les fleurs et le feuillage puissent pendre par-dessus les rebords. Du cèdre, du buis, du physocarbe ou de la spirée pris de branches brisées ou taillées peuvent faire un excellent feuillage et sont facilement accessibles. Le pachysandre et d'autres plantes couvre-sol ressemblant à de la vigne sont aussi jolis. «Restez dans la simplicité, conseille-t-elle. Essayez de créer trois points d'intérêt en angle dans un arrangement ou alors jumelez du saule discolore avec une magnifique tulipe.» →



Photos gracieuseté de My Luscious Backyard par Jeremie Dupont



Photos gracieuseté de Maryse Hudon à Lutalfore



(Photo du haut à gauche) Depuis 2002, Sarah Nixon de My Luscious Backyard fait pousser organiquement, dans son propre jardin et dans celui de ses voisins et amis, des fleurs destinées à être coupées (dont des variétés que l'on retrouve rarement chez les fleuristes de Toronto) dans le cadre de sa micro-exploitation agricole innovatrice.

(Ci-dessus) Maryse Hudon incite l'utilisation de contenants innovateurs pour dissimuler les vases en verre. Son interprétation d'un arc-en-ciel est créée grâce à la répétition de fleurs similaires dans un éventail de teintes vibrantes. Elle fait pousser du poivrier noir (à gauche) comme feuillage unique pour ses bouquets.

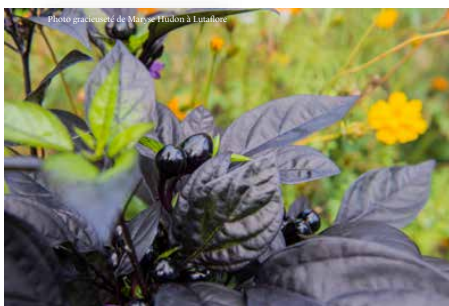


Photo gracieuseté de Maryse Hudon à Lutalfore



Photo gracieuseté de Maryse Hudon à Lutalfore



Forcer la floraison grâce à des branches de chèvrefeuilles, de magnolias ou de forsythias est maintenant populaire. «Il faut cueillir quand les bourgeons commencent à ouvrir, puis couper à environ deux centimètres sur la longueur au bout de la tige afin d'aider la branche à s'hydrater,» indique Hudon.

Évidemment, un des parfums favoris est celui du lilas. «Mais rappelez-vous que même si les fleurs boivent de l'eau, ce n'est pas le cas des feuilles, explique Waltho. Il est préférable de retirer les feuilles, puisque tout ce qui est en dessous du niveau de l'eau va créer des bactéries.»

L'odorant géranium et le pycnanthemum sont d'autres recommandations parfumées de Nixon. «J'aime aussi l'herbe shiso, la variété rouge violacé a de belles feuilles dentelées et s'auto-ensemence,» dit-elle.

Nos jardins contiennent déjà toutes sortes de belles fleurs pour remplir un vase. Les experts recommandent les azalées, les hydrangées fraîches ou séchées, des feuilles d'hostas et même des cosses. «J'ai déjà utilisé des feuilles de fougères fertiles séchées, des rouleaux d'écorces de bouleau, des brins d'herbes séchées et des plumes, raconte Maryse Hudon. Donnez-vous la permission d'être créatifs.»

Et en ce qui concerne mes tulipes qui donnaient l'air de vouloir s'enfuir... «Vous savez qu'elles sont parmi les quelques fleurs dont les tiges coupées continuent de pousser, n'est-ce pas? demande-t-elle. Vous devez recouper les tiges.»

Ainsi ce n'était pas mon imagination! ■